

## EDUCAZIONE ALIMENTARE - COMUNE DI AIRASCA

### ANNO SCOLASTICO 2019-2020

Illustrazione dei progetti di educazione alimentare, rivolti a tutti gli alunni, per l'anno scolastico 2019-2020, con le modalità di attuazione.

Per motivi organizzativi è richiesta la conferma delle date proposte al seguente indirizzo e-mail: [elisa.giordano@camst.it](mailto:elisa.giordano@camst.it) entro l'11 NOVEMBRE 2019.

#### TEMPI E PROGETTI SCUOLE INFANZIA

##### LABORATORIO MANI IN PASTA

Scuola	Anno scolastico	Data	Orario	Modalità
Infanzia 3-4-5 anni	2019-2020	Giovedì 9 gennaio 2020 da confermare (previa verifica del menù)	Uno o due mattine a gruppetti ca. 45 min a sezione	Lo Chef della Camst, insieme ai bambini, preparerà la focaccia. La dietista durante la preparazione illustrerà le materie prime previste per la realizzazione della focaccia servita poi al pranzo. Al termine della giornata verrà consegnato il diploma di panettiere ad ogni bimbo.

#### TEMPI E PROGETTI SCUOLA PRIMARIA

##### C'È ARTE NELL'ORTO

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
Classi 1°	2019-2020	18 FEBBRAIO 20 8.30-10.30	1 ora per sezione <b>In classe o laboratorio</b>	Durante questo incontro verranno mostrate e spiegate ai bambini diverse tipologie di verdure o frutta (broccoli, cavolfiori...) al fine di capirne l'importanza; le stesse verranno tagliate e usate per realizzare un lavoretto in classe. Nel frattempo, i bambini, ascolteranno una breve storia che avrà come protagoniste le verdure.

##### ALLA SCOPERTA DI FRUTTA E VERDURA

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
Classi 2°	2019-2020	18 FEBBRAIO 20 10.30-12.30	1 ora per sezione <b>In classe o laboratorio</b>	Durante questo incontro verranno mostrate e spiegate ai bambini diverse tipologie di frutta/verdura al fine di capirne l'importanza e la stagionalità. L'attività prevede l'utilizzo dei sensi per stimolare maggiormente i bimbi coinvolti.

##### IMPARIAMO A CONOSCERE GLI SPUNTINI

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
Classi 3°	2018-2019	20 FEBBRAIO 20 Dalle 8.30- alle 10.30 circa	1 ora per sezione <b>E' richiesta sala/aula con proiettore</b>	Lo scopo dell'incontro sarà quello di spiegare l'importanza dello spuntino e le differenze tra i vari tipi di merende. La lezione che sarà interattiva, avverrà mediante la proiezione di slide

### ETICHETTIAMO

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
<b>Classi 4°</b>	2018-2019	<b>20 FEBBRAIO 20</b> Dalle 10.30-12.30	1 ora per sezione <b>E' richiesta sala/aula con proiettore</b>	Durante l'intervento verranno illustrate le principali caratteristiche delle etichette alimentari mediante la proiezione di slide. Verrà insegnato loro a leggerle correttamente e quindi a valutare le caratteristiche nutrizionali di alcuni prodotti.

### ALLA SCOPERTA DEI PRODOTTI REGIONALI

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
<b>Classi 5°</b>	2019-2020	<b>20 FEBBRAIO 20</b> Dalle 13.30-15.30	1 ora per sezione	Attività in cui i bambini parteciperanno attivamente alla realizzazione di un cartellone in cui figureranno i prodotti tipici del territorio (per esempio peperoni di Carmagnola, radicchio trevigiano...). L'obbiettivo è quello di sensibilizzare i bambini sui prodotti d' eccellenza del nostro paese e di incentivarne il consumo.

### TEMPI E PROGETTI **SCUOLA SECONDARIA**

#### MINI CONVEGNO TE LO DICO COSI'

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
<b>Classi terze</b>	2019-2020	<b>30 OTTOBRE 19</b> 9.30-11.30 <b>(già confermata)</b>	<b>1 ORA PER CLASSE COLLABORATORE ESTERNO FEDERICA GILI</b>	Durante questo incontro effettuato da personale esterno altamente specializzato verrà affrontato l'argomento relativo ai disturbi del comportamento alimentare

### IMPARIAMO A CONOSCERE CIO' CHE MANGIAMO

Sezioni	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
<b>1° 2° e 3°</b>	2019-2020	<b>16 marzo 20</b> 8.30-9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	<b>Prime (1 ora per ogni prima)</b>  <b>Seconde (le due classi insieme)</b>  <b>Terze (le due classi insieme)</b>	Durante questo incontro, rivolto ai ragazzi delle scuole secondarie, verranno illustrati i valori nutrizionali degli alimenti e le loro principali proprietà. Verrà insegnato loro come leggere le etichette focalizzandosi in particolare sugli ingredienti e le tabelle nutrizionali.

**TEMPI E PROGETTI PER TUTTI GLI UTENTI**

**APP CAMST**

Scuola	Anno scolastico	Data	Modalità
Tutte	2019-2020	Tutto l'anno scolastico	L' APP CAMST serve ai genitori per tenersi sempre informati sulle novità della ristorazione e per avere la possibilità di consultare quotidianamente il menù dei propri figli. I menù sono visibili su smartphone scaricando l'app <b>CAMST-SCUOLA</b>

**DISTRIBUZIONE DEI MENU CARTACEI/MENU SU APP**

Scuola	Anno scolastico	Data	Modalità
Tutte	2019-2020	Inizio del menù invernale/inizio menù estivo	Ad ogni famiglia verrà distribuito il menù cartaceo a colori estivo ed invernale (menu invernale già consegnato).

**CASELLA DI POSTA ELETTRONICA DEDICATA**

Scuola	Anno scolastico	Data	Modalità
Tutte	2019-2020	Tutto l'anno scolastico	Ogni famiglia, insegnante avrà la possibilità di comunicare in modo rapido rispetto ad argomenti inerenti all'alimentazione ed al servizio con la dietista CAMST mediante la casella di posta elettronica <b>buonappetito_airasca@camst.it</b>

**MENU' SPECIALI**

Scuola	Anno scolastico	Data	Orario	Modalità
Tutte le scuole di ogni grado	2019-2020	Tutto l'anno	Una volta al mese	Verrà somministrato a rotazione, un menù speciale (sempre di martedì per coinvolgere tutte le classi): <b>MENU ARANCIONE</b> (HALLOWEEN) MARTEDI 29 OTTOBRE 19 <ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI</li> <li>• POLPETTINE DI HALLOWEEN(CAROTE-ZUCCA - TACCHINO)</li> <li>• CAROTINE PREZZEMOLATE</li> <li>• DOLCE (CROSTATA)</li> </ul> <b>MENU GIALLO NOVEMBRE 19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA ALLO ZAFFERANO</li> <li>• FRITTATA AL PARMIGIANO</li> <li>• PATATE AL FORNO</li> <li>• PLUM CAKE</li> </ul> <b>MENU DI NATALE MARTEDI' 17 DICEMBRE 19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA</li> <li>• ARROSTO DI VITELLO</li> <li>• PATATE AL FORNO</li> <li>• PANDORO</li> </ul>

				<p><b>MENU BIANCO GENNAIO 2020</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON CREMA DI CAVOLFIORI E PARMIGIANO</li> <li>• MOZZARELLA</li> <li>• INSALATA DI FINOCCHI</li> <li>• CANESTRELLI</li> </ul> <p><b>MENU CARNEVALE FEBBRAIO 2020</b> (PRIMA DEL 20)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA ARLECCHINO (CON VERDURINE, IN BIANCO)</li> <li>• TACCHINO IMPANATO</li> <li>• CONTORNO CORIANDOLI</li> <li>• (INSALATA, CAROTE, MAIS E POMODORI)</li> <li>• BUGIE</li> </ul> <p><b>MENU ROSA MARZO 2020</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL TONNO (con pomodoro e Tonno)</li> <li>• FESA DI TACCHINO OLIO E LIMONE</li> <li>• PURE' DI RAPE ROSSE E PATATE</li> <li>• GELATO FRAGOLA E LIMONE</li> </ul> <p><b>MENU PASQUA APRILE 2020</b> (PRIMA DEL 7 APRILE)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI CECI CON CROSTINI</li> <li>• COSCIA DI POLLO AL FORNO</li> <li>• INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI</li> <li>• OVETTI DI CIOCCOLATO</li> </ul> <p><b>MENU VERDE MAGGIO 2020</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TROFIE ALLA GENOVESE (PESTO)</li> <li>• TORTINO AGLI ASPARAGI</li> <li>• PISELLI BRASATI</li> <li>• DESSERT</li> </ul> <p><b>MENU ROSSO GIUGNO 2020</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PENNE AL POMODORO</li> <li>• SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA</li> <li>• POMODORI E PEPERONI ROSSI</li> <li>• CROSTATA ALLE CILIGIE</li> </ul> <p><i>N.B. Si precisa che per poter inserire i menu sopraindicati nei periodi stabiliti e per proporli solo di martedì sarà necessario attuare qualche variazione di menù</i></p>
--	--	--	--	---

Le attività di educazione alimentare saranno gratuite e rivolte a tutti i bambini presenti anche di coloro che non usufruiscono della mensa.

Le attività verranno svolte presso le singole sezioni oppure nei locali della struttura.

Orbassano, 29.10.19

La dietista

Elisa Giordano