

# Palestra comunale

Le proposte delle associazioni del territorio

**Dal 1 ottobre ripartono le attività sportive nella palestra comunale. Opportunità per bambini, ragazzi... e non solo!**

## DANZA

A.S.D. SALUTE E FORMA - CORSI 2020/2021

DANZA CLASSICA, MODERN E HIP HOP  
CORSI BABY (3/5 anni), PRIMARY (6-11 anni),  
OPEN (12-16 anni)

Corsi svolti il lunedì e il mercoledì

Contatti:

Mariagrazia Poletto 347.7875424

## KARATE

A.S.D. KARATE SHOTOKAN AIRASCA - CORSI 2020/2021

KARATE  
Lunedì e giovedì 18:30 - 19:30

Contatti:

M. Ugo Tramontana 333.4122413

## TAI CHI CHUAN, QI GONG E DIFESA PERSONALE

A.S.D. YO RYO SEN - CORSI 2020/2021

TAI CHI CHUAN E QI GONG  
Martedì 19:30 - 21:00

DIFESA PERSONALE (da 14 anni in su)  
Giovedì 19:30 - 21:00

Contatti:

011.9909084

yoryosen2012@gmail.com

## GINNASTICA DOLCE E CROSS CARDIO

A.S.D. PRISCILLA - CORSI 2020/2021

GINNASTICA DOLCE  
Martedì e venerdì 18:00 - 19:00

CROSS CARDIO  
Martedì e venerdì 19:00 - 20:00

Contatti:

Lucia 339.7104505

Massimo 349.3420656