

# Palestra comunale

Le proposte delle associazioni - 2022/2023

**Attività sportive per bambini, ragazzi... e non solo!**

## DANZA

CORSI DI DANZA CLASSICA, MODERN E HIP HOP  
ETA' 3-5 ANNI, 6-11 ANNI

MERCOLEDI' E GIOVEDI' 17:00 - 19:00

A.S.D. SALUTE E FORMA

CONTATTI: MARIAGRAZIA POLETTI 347.7875424



## KARATE

CORSO DI KARATE PER BAMBINI E ADULTI

LUNEDI' E MERCOLEDI' 18:00 - 19:00

A.S.D. KARATE SHOTOKAN AIRASCA

CONTATTI: M. UGO TRAMONTANA 333.4122413



## GINNASTICA DOLCE

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

MARTEDI' E VENERDI' 17:30 - 18:30

**PRISCILLA**

A.S.D. PRISCILLA

CONTATTI: MASSIMO 349.3420656

## PALLAVOLO MISTA

CONTINUANO GLI ALLENAMENTI DI A.S.D. AIRASCA LONGOBARDA E A.S.D. UNION FOR VOLLEY, SEMPRE ALLA RICERCA DI NUOVI TALENTI!

CONTATTI: IVAN (UNION FOR VOLLEY) 333.1929430 E CHRISTIAN (LONGOBARDA) 328.3263359